

Herbstwanderungen

Wann: am Sonntag, **24. September 2017**

Treffpunkt: **13:30 Uhr beim Rathaus**
(der Kneipp-Club Amstetten wird mitwandern)

Nachher gemütliche Einkehr zur Stärkung!

(Bei Fragen bitte Maria Zellhofer
☎ 0676 / 646 26 78 anrufen)

Weitere Wanderungen

► Am **Sonntag den 22. Oktober 2017** mit dem **Kneipp Aktiv-Club Amstetten**.

Treffpunkt für diese Wanderung:
13:30 Uhr beim **Ärztecenter Amstetten**

Route: Sonntagberg

► Am **Sonntag den 12. November 2017** mit dem **Kneipp Aktiv-Club Amstetten**.

Treffpunkt für diese Wanderung:
13:30 Uhr beim **Ärztecenter Amstetten**

Route: wird noch bekannt gegeben

Letzte Wanderung 2017!!!

Bei Fragen bitte ☎ 0650 / 696 08 77 Anni Zeilinger oder ☎ 0676 / 655 37 03 Hannes Steinlesberger anrufen.

Die Wanderungen finden nur bei Schönwetter statt.

Badefahrt nach Geinberg

... gemeinsam mit dem
Seniorenbund Blindenmarkt

Termin: Dienstag,
28. November 2017

Treffpunkt: Gemeindeamt Blindenmarkt

Abfahrt: um **6:30 Uhr**

Rückkunft: ca. **19:30 Uhr**
beim Gemeindeamt

Aufenthalt in der Therme bis 17:00 Uhr

Fahrtpreis: **49 € pro Person**

Leistungen: Busfahrt
Eintritt Therme
(ohne Sauna)

Anmeldung bei:
Christine Ramler ☎ 07473 / 2468

Kegelabendtermine

Jeweils Samstag

Wo: Gasthof Happy9, Amstetten

Termine: **9. September 2017**
7. Oktober 2017
4. November 2017

Uhrzeit: jeweils **20:00 - 23:00 Uhr**

Treffpunkt: **19:30 Uhr**
Rathaus Blindenmarkt
(Fahrgemeinschaften mit
Privat-PKW)

Info: Fam. Leonhartsberger
07473 / 2421

Kneipp Aktiv-Club
Blindenmarkt
Natürlich gesund leben

Herbstprogramm 2017

**LIEBES KNEIPPMITGLIED,
LIEBE KNEIPPFREUNDE!**

Wir stellen das **Herbstprogramm 2017** vor und freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme an unseren Aktivitäten bzw. Angeboten.

Teilnahme bei allen Aktivitäten auf eigene Gefahr!

Neue Informationen und eventuelle Programmänderungen werden im Schaukasten beim Schuhhaus Walter oder per e-Mail bekanntgegeben.

Wir freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme und viele gemeinsame, schöne Stunden!



**Der Kneipp-
Vereinsvorstand**

Gesundheitsgymnastik

Älter werden - fit bleiben

Jeden Montag (außer an schulfreien Tagen)

Wann: ab Montag,
den **11. September 2017**
um **16:30 Uhr**

Wo: **Turnsaal der Volksschule**

Kosten: für Kneipp-Mitglieder € **2,00**
für Gäste € **2,50** je Stunde

Für Neueinsteiger (auch für Gäste) ist die
1. Stunde gratis.

Alle sind herzlich eingeladen!

Aqua-Power

Wann: ab Dienstag,
den **26. September 2017**
19.10 Uhr: Aqua-Power
20.05 Uhr: Aqua-Power

Wo: **Hallenbad Ybbs**

Trainerin: **Gerlinde Redl**

Anmeldung: ☎ **0676 / 51 79 535**

Kosten: **10 Einheiten** gesamt € **75**
für Kneipp-Mitglieder € **70**

Aqua-Gymnastik am Vormittag

speziell für alle, die auch vormittags aktiv
sein möchten

ab Donnerstag, **21. September 2017**

von **9.40 – 10.30** oder **10.35 – 11.25 Uhr**

Kneipp-Stand am Gesundheitstag

**5 Säulen nach Sebastian Kneipp,
Quiz-Rad, Kaffee & Kuchen**

Wann: Samstag, **16. September 2017**
von **9 Uhr bis 13 Uhr**

Wo: **Foyer der Ybbsfeldhalle**

Schiffahrt & Christkindlmarkt

Schiffahrt von St. Gilgen nach St. Wolfgang
Besuch des idyllischen Christkindlmarkts
mit Wenatex-Betriebsbesichtigung

Wann: am Montag, **4. Dezember 2017**
Abfahrt: 7:00 Uhr
Rückkehr: 19:00 Uhr

Wo: **Gemeindeamt Blindenmarkt**

Kosten: **kostenlos**

Wir fahren mit einem modernen & komfortablen Reisebus nach Salzburg zum Betriebsstandort der Fa. Wenatex. Anschließend hören wir einen spannenden Vortrag zum Thema „Gesunder Schlaf“, danach bringt uns der Bus nach St. Gilgen. Nach einer romantischen Schiffahrt auf einem der beheizten Schiffe nach St. Wolfgang, besuchen wir dort den traditionellen Christkindlmarkt dieses idyllischen Ortes. Von St. Wolfgang werden wir abschließend mit dem Reisebus wieder nach Blindenmarkt zurückgebracht. Zünftiges Frühstück & Mittagsimbiss, sowie Kaffee & Getränke inkludiert.

Anmeldung bei:

Christine Ramler ☎ 07473 / 2468

Nordic Walking

Jeden Mittwoch

Wann: **16:30 Uhr (Achtung: nach der Sommerzeit-Umstellung um 15:30 Uhr)**

Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt,
mit Ingrid Freynschlag**

Die Bewegung an der frischen Luft und in der freien Natur ist auch für Anfänger bestens geeignet und damit ein echter Jungbrunnen für Körper und Seele.

Adventfeier

Mit Ehrungen für treue Mitglieder

Wann: am Donnerstag,
den **30. November 2017**
um **17:00 Uhr**

Wo: **Gasthof Pitzl**

Alle Kneippmitglieder sind herzlich eingeladen.

Impressum:

Christine RAMLER

**Vorsitzende des Kneipp Aktiv Club
Blindenmarkt**

3372 Blindenmarkt, Am Graben 1

☎ **07473 / 2468**

Email: blindenmarkt@kneippbund.at

Webseite:

<http://blindenmarkt.kneippbund.at>

Grafik & Satz: Martina Gaind