

Herbstwanderungen

Wo: Stephanshart (5 km)

Wann: am Sonntag, **16. September 2018**

Treffpunkt: **13:30 Uhr beim Rathaus**
(der Kneipp-Club Amstetten wird mitwandern)

Nachher gemütliche Einkehr zur Stärkung
im Gasthaus Kremslehner!

Weitere Wanderungen

☑ Am **Sonntag den 21. Oktober 2018** und
am **Sonntag, den 11. November 2018** mit
dem **Kneipp Aktiv-Club Amstetten**.

Treffpunkt **13:30 Uhr** **Ärztecenter Amstetten**,
Route wird noch bekannt gegeben

Bei Fragen bitte ☎ 0650 / 696 08 77, Anni
Zeilinger oder ☎ 0676 / 655 37 03, Han-
nes Steinlesberger anrufen.

**Die Wanderungen finden nur bei Schön-
wetter statt. Änderungen und Wander-
routen werden im Schaukasten rechtzei-
tig bekannt gegeben.**

Adventfeier

Mit Ehrungen für treue Mitglieder

Wann: am Freitag,
30. November 2018, 17:00 Uhr

Wo: **Gasthof Pitzl**

**Alle Kneippmitglieder sind herzlich ein-
geladen.**

Kegelabendtermine

Jeweils Samstag

Wo: Gasthof Happy9, Amstetten

Termine: **15. September 2018**

13. Oktober 2018

10. November 2018

Uhrzeit: jeweils **20:00 - 23:00 Uhr**

Treffpunkt: **19:30 Uhr**, Rathaus Blindenmarkt, Fahrgemeinschaften mit Privat-PKW)

Info: Fam. Leonhartsberger ☎ 07473 / 2421



mit unseren Heimatdichtern

Wann: Donnerstag, **25. Oktober 2018**

Wo: ab **17:00 Uhr** im **Gasthof Pitzl**

Es wird gelesen, gesungen und gelacht!

Badefahrt nach Geinberg

Termin: Dienstag,
27. November 2018

Treffpunkt: Gemeindeamt Blindenmarkt

Abfahrt: um **6:30 Uhr**

Rückkunft: ca. **19:30 Uhr**, Rathaus

Aufenthalt in der Therme 9 bis 17 Uhr

Fahrpreis: **50 € pro Person**

Leistungen: Busfahrt, Eintritt Therme
(ohne Sauna)

Anmeldung bei:
Christine Ramler ☎ 07473 / 2468

Kneipp Aktiv-Club

Blindenmarkt

Natürlich gesund leben

Herbstprogramm 2018

**LIEBES KNEIPPMITGLIED,
LIEBE KNEIPPFREUNDE!**

Wir stellen das **Herbstprogramm 2018**
vor und freuen uns auf Deine/Ihre Teil-
nahme an unseren Aktivitäten bzw.
Angeboten.

Teilnahme bei allen Aktivitäten auf ei-
gene Gefahr!

**Neue Informationen und eventuelle
Programmänderungen werden im
Schaukasten beim Schuhhaus Walter
oder per e-Mail bekanntgegeben.**

**Wir freuen uns auf Deine/Ihre
Teilnahme und viele gemeinsame,
schöne Stunden!**



**Der Kneipp-
Vereinsvorstand**

Kinderturngruppe

MONTAG ist KINDERTURNGRUPPENTAG!

An alle bewegungsfreudigen Kinder von 2 bis 6 Jahren und deren Eltern und Großeltern.

Ab 10. September 2018 treffen sich diesmal 14-tägig die Kinder in Begleitung ihrer Mütter, Väter, Omas, Opas im Turnsaal der NMS Blindenmarkt! Der Kurs wird abwechslungsreich für die Kinder gestaltet. Es wird an einer aufgebauten Gerätelandschaft ge-



turnt, sodass die Kleinen mal schnell, mal langsam, vor- & rückwärts einen Parcours bewältigen können. Auch das Balancieren, Springen, Werfen, Herumtoben und natürlich die gemeinsamen Gruppenspiele sind Bestandteile dieses Kurses. **Aber das Wichtigste ist natürlich der Spaß, der bei der Kinderturngruppe im Vordergrund steht!** Die Erwachsenen werden aktiv mit eingebunden, machen mit oder leisten Hilfestellung.

Wann: 14-tägig montags, von
10. September bis 17. Dezember 2018 (8er-Block)
immer von **15:40 bis 16:40 Uhr**

Wo: **Turnsaal der NMS Blindenmarkt**

Anmeldung: ab sofort bei **Evelyn Bader**
☎ **0664 / 735 969 63**

Kosten/Kind: **8 Einheiten** gesamt **€ 24**
für Kinder von Kneipp-
Mitgliedern: **€ 20 / Kind**

Mitzubringen sind: Hallen- oder Hausschuhe oder ABS-Socken (für Große und Kleine), Getränk (Trinkpausen nur in der Garderobe)
Die Teilnahme ist auf 25 Kinder und ihre Begleitpersonen begrenzt.

Aqua-Gymnastik & Aqua-Power

Wann: ab Dienstag,
den **25. September 2018**
19.10 Uhr: Aqua-Gymnastik
20.05 Uhr: Aqua-Power

Wo: **Hallenbad Ybbs**

Trainerin: **Gerlinde Redl**

Anmeldung: ☎ **0676 / 51 79 535**

Kosten: **10 Einheiten** gesamt **€ 80**
für Kneipp-Mitglieder **€ 75**

Aqua-Gymnastik am Vormittag

speziell für alle, die auch vormittags aktiv sein möchten

ab Donnerstag, **27. September 2018**
von **9.40 – 10.30** oder **10.35 – 11.25 Uhr**

Kurzworkshop: 'Stolperfalle Mensch'

Wann: am Donnerstag,
den **18. Oktober 2018**

Wo: **Raika-Saal, 17 bis 19 Uhr**

Referent: **Thomas Haselsteiner**
(Kuratorium für Verkehrssicherheit)

Begrenzte Teilnehmerzahl - Bitte um Anmeldung bei Christine Ramler, ☎ 07473 / 2468

- ⇒ **Lehrreiches und unterhaltsames Programm mit Tipps um Stolperfallen im eigenen Wohnraum erkennen und einschätzen zu lernen**
- ⇒ **Sensibilisierung für das Thema Fitness und die Rolle der Beweglichkeit bei der Sturzprävention, usw.**

Gesundheitsgymnastik

Älter werden - fit bleiben

Jeden Dienstag (außer an schulfreien Tagen)

Wann: ab Dienstag, den
11. September 2018, 16:30 Uhr

Wo: **Turnsaal der Volksschule**

Kosten: für Kneipp-Mitglieder **€ 2,00**
für Gäste **€ 2,50** je Stunde

Für Neueinsteiger (auch für Gäste) ist die 1. Stunde gratis.

Alle sind herzlich eingeladen!

Nordic Walking

Jeden Mittwoch

Wann: **16:30 Uhr (Achtung: nach der Sommerzeit-Umstellung um 15:30 Uhr)**

Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt, mit Ingrid Freynschlag**

Impressum:

Christine RAMLER
Vorsitzende des Kneipp Aktiv Club Blindenmarkt

3372 Blindenmarkt, Am Graben 1
☎ **07473 / 2468**

Email: **blindenmarkt@kneippbund.at**

Webseite:

http://blindenmarkt.kneippbund.at

Grafik & Satz: **Martina Gaidn**