

Gesundheitsgymnastik

Jeden Dienstag (außer an schulfreien Tagen)

Wann: ab Dienstag, den
5. September 2023, 16:30 Uhr
(außer an schulfreien Tagen)

Wo: **Bei Schönwetter im Außenbereich der Volksschule oder im Turnsaal der VS**

Kosten: für Kneipp-Mitglieder € 3,00
für Gäste € 3,50 je Stunde

Für Neueinsteiger (auch Gäste) ist die 1. Stunde gratis. **Alle sind herzlich eingeladen!**

Nordic Walking

Jeden Mittwoch

Wann: **16:30 Uhr (Achtung: nach der Sommerzeit-Umstellung um 14:30 Uhr)**

Treffpunkt: **Raika Blindenmarkt**

Alle Mitglieder und Nichtmitglieder sind dazu recht herzlich eingeladen.

NEUE WEBSEITE DES KNEIPP AKTIV-CLUBS BLINDENMARKT

Nach einer zeitlich aufwändigen, technischen Umstellung auf allen Webseiten des Kneippbunds Österreich, darf auch der Kneipp Aktiv-Club Blindenmarkt mit einer neuen Webseite starten. Wir freuen uns, euch bald auch auf diesem Weg am Laufenden zu halten. Demnächst unter:

www.blindenmarkt.kneippbund.at

Aqua-Gymnastik

Wann: ab Dienstag, den
26. September 2023
9:45 bis 10:35 Uhr oder
abends: **19:10 – 20:00 Uhr**
insgesamt 10 Wochen

Wo: **Hallenbad Ybbs**

Trainerin: **Gerlinde Redl**
Info: ☎ **0676 / 51 79 535**

Preis: PRO Einheit mit Trainingsgeräten, Miete + Bahngebühren € 8,50
(für Kneipp-Mitglieder € 8)

Kräuter-Workshop

Würzige Kräuter in Essig oder Öl selbst ansetzen, mit unserer Gesunden Gemeinde



Mit der zertifizierten **Kräuterpädagogin Gerlinde Weinstabl**

> Kosten € 12 pro Person, inkl. Material

> Kneipp-Mitglieder € 10 pro Person

Teilnahmegrundbetrag bereits hoch gefördert durch die Gesunde Gemeinde Blindenmarkt.

Wo: Küche der NMS Blindenmarkt

Wann: **FR, 22. September 2023, 17-20 Uhr**

Mindestteilnehmer 6, maximal 15 Personen

Bitte kleine Gläser oder Flaschen mit Verschluss zum Abfüllen mitnehmen!

Anmeldung bitte bei:

Maria Zellhofer, ☎ 0676 / 646 26 78 oder

Martina Gaid, ☎ 0664 / 220 86 88

Kneipp Aktiv-Club

Blindenmarkt

Natürlich gesund leben

Herbstprogramm 2023

**LIEBES KNEIPPMITGLIED,
LIEBE KNEIPPFREUNDE!**

Wir stellen das **Herbstprogramm 2023** vor und freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme an unseren Aktivitäten bzw. Angeboten.

Neue und genaue Informationen und evtl. Programmänderungen werden im Schaukasten beim Schuhhaus Walter oder per e-Mail bekanntgegeben.

Wir freuen uns auf Deine/Ihre Teilnahme und viele gemeinsame, schöne Stunden!



Der Kneipp-Vereinsvorstand

Impressum: **Maria Zellhofer, Vorsitzende** des Kneipp Aktiv Club Blindenmarkt, 3372 Blindenmarkt, ☎ 0676 / 646 26 78

Email: blindenmarkt@kneippbund.at

Webseite: <http://blindenmarkt.kneippbund.at>

Grafik & Satz: Martina Gaid

Badefahrt nach Geinberg

Termin: Dienstag, **17. Oktober 2023**

Treffpunkt: Rathaus Blindenmarkt

Abfahrt: um **6:55 Uhr**

Route: Blindenmarkt - Therme Geinberg
- direkte Heimreise, **Rückkunft ca. 19:30**
Aufenthalt in der Therme 9 bis 17 Uhr

Fahrtpreis: **60 € pro Person**

Leistungen: Busfahrt, Eintritt Therme
(ohne Sauna)

Anmeldung bis **Mittwoch, 11. Okt. 2023**
bei **Maria Zellhofer**, ☎ 0676 / 646 26 78

Kinder-Kneipp-Turngruppe

Ab 7. September 2023 starten wir wieder 14-tägig (donnerstags) das beliebte Kinderturnen. Viele begeisterte Kinder zwischen 2 und 6 Jahren können in Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern an der Kinder-Turngruppe teilnehmen.

**Derzeit KEINE
Neuanmeldungen möglich.**

Es werden verschiedene Gerätestationen für die Kinder aufgebaut. Natürlich werden auch bekannte Gruppenspiele mit den Kindern gespielt. Aber das Wichtigste, der Spass steht bei uns im Vordergrund. Der Andrang ist so groß, das wir jetzt schon ausgebucht sind.

Information: **Martina Reisinger**
0664/4577010

Aktiv am Sonntag

Wann: am Sonntag, **8. Oktober 2023**

Treffpunkt: **14:00 Uhr** beim

Rathaus Blindenmarkt

Ziel: **Kendl, Erlauf-Au-Runde, 4 km**

Leitung: **Maria Zellhofer**

Anreise in Fahrgemeinschaften, **nähere Auskünfte Maria Zellhofer**, ☎ 0676 / 646 26 78

Kegelabendtermine

Wo: **Umdasch Kegelsportanlage Amstetten**
September, Oktober & November 2023,
Bekanntgabe genauer Termine erfolgt wieder im Schaukasten

Treffpunkt: Rathaus Blindenmarkt, Fahrgemeinschaften mit Privat-PKW Info: Fam. Leonhartsberger, ☎ 07473/ 2421

WhatsApp-Laufgruppe

Es gibt eine **WhatsApp-Laufgruppe**, in der man sich zum gemütlichen Laufen verabreden kann. Die **Termine werden kurzfristig über WhatsApp** vereinbart und können auch von **jedem Gruppenmitglied selbst vorgeschlagen** werden. Diejenigen, die mitlaufen wollen, machen sich über WhatsApp den konkreten Treffpunkt und die Uhrzeit aus.

Kosten: **KEINE**

Anmeldung bzw. Aufnahme in die WhatsApp-App-Gruppe & nähere Auskünfte jederzeit bei: Evelyn Bader, ☎ 0664 / 735 969 63

Adventfeier

Mit Ehrungen für treue Mitglieder

Wann: Donnerstag, **23. November 2023**,
um **17 Uhr** im GH Pitzl

Alle Kneippmitglieder sind herzlich eingeladen.

ACHTUNG: es kommt kein separater Einladungsbrief mehr!



Herzliche Einladung an alle Bewegungsfreunde und Spaziergänger jeden Alters aus Nah und Fern!

Am **MI, den 6. September 2023** gehen wir gemeinsam mit der **Fitnesstrainerin Kerstin Stopfer** eine angeleitete, gemütliche Runde entlang unseres Schrittweges um die Auseen. Wir beginnen **17:30 Uhr** bei der Starttafel hinter dem Gemeindeamt. Wir folgen dem Schrittweg rund um den Ausee 1, weiter entlang der Fitnessstafeln (freiwillige Teilnahme an den gemeinsamen Übungen möglich) und kehren danach wieder zum Gemeindeamt zurück. **Kostenfreie Veranstaltung!** Der Schrittweg ist **barrierefrei**, d.h. die Teilnahme mit Kinderwägen, etc. ist natürlich möglich - wir freuen uns auf euch! **Gesunde Gemeinde Blindenmarkt**

Ersatztermin bei Schlechtwetter: 13.9.2023